

# Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

Rester SST, formation de Maintien et Actualisation des Compétences



## Objectifs pédagogiques

- Maintenir et actualiser ses compétences de SST

## Organisation

 <p><b>Public concerné</b> Titulaires du certificat SST daté de moins de 2 ans</p>	 <p><b>Durée</b> 7h</p>	 <p><b>Effectifs</b> 4 à 10 stagiaires / groupe</p>
 <p><b>Déroulement</b> Chez vous (intra-entreprise) ou chez nous (inter-entreprises)</p>	 <p><b>Méthodes pédagogiques</b> Exposés interactifs, vidéos, démonstrations et mises en situation</p>	

## Documents remis

Attestation individuelle de formation  
Carte individuelle « SST »  
Aide mémoire pour chaque participant  
Autocollant SST



 nos prochaines dates  
[www.protectup.fr/calendrier](http://www.protectup.fr/calendrier)

## Nous contacter

☎ 09 86 23 33 22 ✉ [contact@protectup.fr](mailto:contact@protectup.fr)



## Contenu

### Partie théorique avec des applications pratiques



#### L'évaluation des acquis à partir de mises en situation

##### Les révisions sur la conduite à tenir

- *Rechercher les risques persistants pour protéger*
- *Examiner la victime*
- *Faire alerter ou alerter les secours*
- *Secourir : du saignement abondant à l'arrêt cardiaque, en passant par l'étouffement, le malaise...*
- *Situations inhérentes aux risques spécifiques*

##### Les révisions sur l'application des compétences SST à la prévention

- « De protéger à prévenir »
- « De faire alerter à informer »

##### Les révisions sur l'application des compétences SST à la prévention

##### Les évolutions du dispositif SST depuis la dernière formation

Pour chaque item, des exercices pratiques et des mises en situation seront réalisés

Votre intervenant au sein de l'équipe PROTECT'UP

Formateur SST et sapeur-pompier

« Moins de 3 minutes pour agir. »  
**N'attendez plus pour vous former !**

